

今日のおひるごはん



2024年03月11日

防災食

昼食

ゆかい御飯
みそ汁（わかめ）
切干大根とひじきのツナ和え
カルシウムウエハース

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	388	493
たんぱく質 (g)	7.4	9.3
脂質 (g)	5.1	6.0
炭水化物 (g)	78	101
塩分 (mg)	1.1	1.4
カルシウム (mg)	276	299

午後おやつ

ぶどうジュース
焼き芋
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。