

今日のおひるごはん



2024年03月22日

昼食

御飯
ワカメスープ
野菜たっぷりマーボー
ごぼう中華風サラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	396	495
たんぱく質 (g)	15.0	18.5
脂質 (g)	10.4	12.8
炭水化物 (g)	61	77
塩分 (mg)	1.1	1.4
カルシウム (mg)	243	277

午後おやつ

☆アシドミルク
ジャムヨーグルト
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。