

今日のおひるごはん



2024年04月04日

昼食

御飯
みそ汁 (もやし)
厚揚げの炒め物
梅ドレッシングサラダ (大根)

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	397	531
たんぱく質 (g)	15.2	20.4
脂質 (g)	13.4	18.3
炭水化物 (g)	54	71
塩分 (mg)	1.2	1.5
カルシウム (mg)	223	296

午後おやつ

☆しばちゃん牛乳
かぼちゃもち
キウイフルーツ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。