

# 今日のおひるごはん



2024年04月05日

## 昼食

御飯  
コンソメスープ(ハム)  
ポテトグラタン  
オーロラサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	410	515
たんぱく質 (g)	14.7	18.2
脂質 (g)	14.5	17.9
炭水化物 (g)	55	70
塩分 (mg)	1.1	1.4
カルシウム (mg)	382	419

## 午後おやつ

☆コアコアのおヨーグルト  
フルーツヨーグルト

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。