

今日のおひるごはん



2024年04月09日

昼食

御飯
みそ汁 (かぶ)
炒り豆腐
アスパラとじゃこの和え物

| 栄養成分 | 乳児 | 幼児 |
|--------------|------|------|
| エネルギー (kcal) | 370 | 484 |
| たんぱく質 (g) | 14.2 | 18.5 |
| 脂質 (g) | 11.4 | 14.5 |
| 炭水化物 (g) | 53 | 70 |
| 塩分 (mg) | 1.2 | 1.5 |
| カルシウム (mg) | 189 | 243 |

午後おやつ

☆しばちゃん牛乳
きなこサブレ
いちご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。