

# 今日のおひるごはん



2024年04月15日

## 昼食

御飯（手作りふりかけ）  
みそ汁（花きり大根）  
さばの塩焼き  
きんぴらごぼう

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	373	490
たんぱく質 (g)	14.6	19.3
脂質 (g)	11.0	15.9
炭水化物 (g)	54	67
塩分 (mg)	1.1	1.4
カルシウム (mg)	173	216

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
カルピスかん  
キウイフルーツ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。