

今日のおひるごはん



2024年04月17日

昼食

御飯
みそ汁（さつまいも）
厚揚げとじゃこの炒め物
ほうれん草の納豆和え

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	395	512
たんぱく質 (g)	15.4	19.7
脂質 (g)	9.5	12.5
炭水化物 (g)	62	80
塩分 (mg)	1.3	1.5
カルシウム (mg)	245	311

午後おやつ

☆しばちゃん牛乳
みそ蒸しぱん
かんきつ類

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。