

# 今日のおひるごはん



2024年04月18日

## 昼食

御飯  
みそ汁(チンゲン菜)  
ひじき入りミートローフ  
たけのこのおかか煮

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	417	532
たんぱく質 (g)	17.9	22.6
脂質 (g)	13.9	17.4
炭水化物 (g)	55	71
塩分 (mg)	1.7	2.0
カルシウム (mg)	193	229

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
和風サンド  
いちご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。