

# 今日のおひるごはん



2024年05月01日

## 昼食

御飯  
みそ汁 (じゃが芋)  
肉豆腐  
キャベツのゴママヨサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	437	565
たんぱく質 (g)	16.0	20.6
脂質 (g)	13.0	16.4
炭水化物 (g)	64	84
塩分 (mg)	1.2	1.4
カルシウム (mg)	225	290

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
黒糖蒸しパン  
かんきつ類

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。