

# 今日のおひるごはん



2024年05月02日

## 昼食

御飯  
みそ汁(しいたけ)  
鶏肉と大豆の揚げ煮  
五目ハリハリ漬け

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	369	465
たんぱく質 (g)	14.3	18.1
脂質 (g)	10.2	12.9
炭水化物 (g)	55	69
塩分 (mg)	1.3	1.6
カルシウム (mg)	182	203

## 午後おやつ

☆アシドミルク  
じゃがバター  
いちご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。