

今日のおひるごはん



2024年05月10日

昼食

御飯
みそ汁(小松菜)
ビーフン
フライビーンズ

| 栄養成分 | 乳児 | 幼児 |
|--------------|------|------|
| エネルギー (kcal) | 447 | 560 |
| たんぱく質 (g) | 15.0 | 18.5 |
| 脂質 (g) | 12.1 | 14.8 |
| 炭水化物 (g) | 70 | 88 |
| 塩分 (mg) | 1.2 | 1.5 |
| カルシウム (mg) | 187 | 211 |

午後おやつ

☆アシドミルク
ミルクビスケット
メロン類

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。