

# 今日のおひるごはん



2024年05月23日

## 昼食

御飯  
みそ汁（えのきたけ）  
タンドリーチキン  
りんごサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	346	451
たんぱく質 (g)	16.4	21.0
脂質 (g)	10.0	12.8
炭水化物 (g)	48	63
塩分 (mg)	1.1	1.3
カルシウム (mg)	173	227

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
ポテトチーズもち  
メロン類

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。