

今日のおひるごはん



2024年05月24日

昼食

ちゃんぽんうどん
厚揚げとこんにゃくの味噌煮込み
味つき小魚カップリング

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	326	393
たんぱく質 (g)	15.6	18.4
脂質 (g)	7.2	8.8
炭水化物 (g)	50	60
塩分 (mg)	1.2	1.5
カルシウム (mg)	255	272

午後おやつ

☆アシドミルク
おにぎり(ツ十大葉)
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。