

# 今日のおひるごはん



2024年05月30日

## 昼食

御飯  
みそ汁（豆腐）  
ポテトのコーンフレーク焼き  
切干大根と小松菜のごま和え

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	392	495
たんぱく質 (g)	15.0	18.6
脂質 (g)	13.6	16.5
炭水化物 (g)	53	68
塩分 (mg)	1.0	1.2
カルシウム (mg)	215	271

## 午後おやつ

☆しばちゃん牛乳  
水ようかん  
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。