

今日のおひるごはん



2024年06月03日

昼食

ごはん
なめこじる
さばのしおこうじやき
はるさめサラダ

| 栄養成分 | 乳児 | 幼児 |
|--------------|------|------|
| エネルギー (kcal) | 378 | 509 |
| たんぱく質 (g) | 14.4 | 19.3 |
| 脂質 (g) | 11.2 | 15.7 |
| 炭水化物 (g) | 55 | 72 |
| 塩分 (mg) | 1.3 | 1.5 |
| カルシウム (mg) | 114 | 157 |

午後おやつ

☆しばちゃんぎゅうにゅう
げんまいフレークスナック
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。