

# 今日のおひるごはん



2024年06月05日

## 昼食

ごはん  
みそしる (あつあげ)  
とうもろこしシュウマイ  
こまつなのしらすサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	498	628
たんぱく質 (g)	15.7	19.8
脂質 (g)	16.9	20.7
炭水化物 (g)	71	91
塩分 (mg)	1.1	1.4
カルシウム (mg)	187	237

## 午後おやつ

☆しばちゃんぎゅうにゅう  
こうちゃサブレ  
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。