

# 今日のおひるごはん



2024年06月18日

## 昼食

ごはん  
みそしる (さつまいも)  
あつあげユーリン千ふう  
こんにゃくのあまからいため

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	447	569
たんぱく質 (g)	13.7	17.3
脂質 (g)	15.2	18.9
炭水化物 (g)	64	83
塩分 (mg)	1.1	1.3
カルシウム (mg)	233	288

## 午後おやつ

☆しばちゃんぎゅうにゅう  
キャロットケーキ  
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。