

# 今日のおひるごはん



2024年06月20日

## 昼食

ごはん  
とうふスープ（わかめ）  
チャフチェ  
ベイクドじゃが

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	450	580
たんぱく質 (g)	14.4	18.3
脂質 (g)	17.0	21.3
炭水化物 (g)	60	79
塩分 (mg)	1.3	1.6
カルシウム (mg)	144	181

## 午後おやつ

☆しばちゃんぎゅうにゅう  
おちゃラスク  
かんきつ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。