

今日のおひるごはん



2024年06月25日

昼食

ごはん
コンソメスープ(ハム)
なすとトマトのポークグラタン
アスパラとコーンのサラダ

| 栄養成分 | 乳児 | 幼児 |
|--------------|------|------|
| エネルギー (kcal) | 358 | 478 |
| たんぱく質 (g) | 15.2 | 20.3 |
| 脂質 (g) | 13.1 | 17.3 |
| 炭水化物 (g) | 45 | 60 |
| 塩分 (mg) | 1.5 | 1.8 |
| カルシウム (mg) | 227 | 294 |

午後おやつ

☆しばちゃんぎゅうにゅう
フルーツヨーグルト

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により
午後4時頃に片付けをしています。