

今日のおひるごはん



2024年06月25日

昼食

ごはん
コンソメスープ(ハム)
なすとトマトのポークグラタン
アスパラとコーンのサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	358	478
たんぱく質 (g)	15.2	20.3
脂質 (g)	13.1	17.3
炭水化物 (g)	45	60
塩分 (mg)	1.5	1.8
カルシウム (mg)	227	294

午後おやつ

☆しばちゃんぎゅうにゅう
フルーツヨーグルト

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により
午後4時頃に片付けをしています。