

# 今日のおひるごはん



2024年07月04日

## 昼食

ごはん  
ゴロゴロやさいのミネストローネ  
スパイシーチキン  
ゆでとうもろこし

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	378	487
たんぱく質 (g)	14.1	20.3
脂質 (g)	9.0	11.9
炭水化物 (g)	60	75
塩分 (mg)	0.8	1.0
カルシウム (mg)	138	173

## 午後おやつ

☆しばちゃんぎゅうにゅう  
くずきり  
スイカ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。