

今日のおひるごはん



2024年07月12日

昼食

ごはん
みそしる (ほうれんそう)
ぶたにくとエリンギのいために
トマトサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	426	523
たんぱく質 (g)	15.9	19.8
脂質 (g)	7.1	9.0
炭水化物 (g)	75	91
塩分 (mg)	1.0	1.2
カルシウム (mg)	137	148

午後おやつ

☆アシドミルク
あましょく
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により
午後4時頃に片付けをしています。