

今日のおひるごはん



2024年07月17日

昼食

ごはん
ちゅうかスープ
やさいたっぷりなつマーボー
キャベツのナムル

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	379	474
たんぱく質 (g)	14.5	18.1
脂質 (g)	11.9	14.8
炭水化物 (g)	54	67
塩分 (mg)	1.4	1.7
カルシウム (mg)	205	257

午後おやつ

☆しばちゃんぎゅうにゅう
もちぶるミルクわらび
スイカ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により
午後4時頃に片付けをしています。