

今日のおひるごはん



2024年07月26日

昼食

ごはん
みそしる(しめじ)
とうもろこしシュウマイ
ひじきのチーズサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	455	566
たんぱく質 (g)	13.1	16.8
脂質 (g)	12.6	16.3
炭水化物 (g)	72	88
塩分 (mg)	1.1	1.4
カルシウム (mg)	184	209

午後おやつ

☆アシドミルク
ミルクビスケット
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。