

今日のおひるごはん



2024年07月29日

昼食

ごはん
すましじる (えのき)
さばのゴマダレやき
ごもくハリハリづけ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	393	489
たんぱく質 (g)	15.7	19.5
脂質 (g)	11.7	14.6
炭水化物 (g)	56	70
塩分 (mg)	1.3	1.5
カルシウム (mg)	165	205

午後おやつ

☆しばちゃんぎゅうにゅう
バナナむしパン
メロン

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。