

# 今日のおひるごはん



2024年07月30日

## 昼食

ごはん  
みそしる(ふ)  
とうふハンバーグ たまねぎソース  
コールスロー

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	486	607
たんぱく質 (g)	16.4	20.8
脂質 (g)	18.6	23.1
炭水化物 (g)	63	79
塩分 (mg)	1.3	1.6
カルシウム (mg)	176	221

## 午後おやつ

☆しばちゃんぎゅうにゅう  
カルシウムサンド  
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。