

# 今日のおひるごはん



2024年08月06日

## 昼食

ごはん  
かきたまじる (にら)  
あつあげみそいため  
わかめときゅうりのすのもの

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	419	543
たんぱく質 (g)	18.4	23.1
脂質 (g)	11.8	15.1
炭水化物 (g)	60	79
塩分 (mg)	1.1	1.4
カルシウム (mg)	246	307

## 午後おやつ

☆しばちゃんぎゅうにゅう  
おしるこ (しらたまふ)  
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。