

今日のおひるごはん



2024年08月21日

昼食

ごはん
みそしる（えのきたけ）
とうふのつなやき
インディアンサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	435	552
たんぱく質 (g)	13.6	17.2
脂質 (g)	15.1	18.3
炭水化物 (g)	61	80
塩分 (mg)	1.2	1.5
カルシウム (mg)	168	209

午後おやつ

☆しばちゃんぎゅうにゅう
しおごまビスケット
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。