

今日のおひるごはん



2024年08月22日

昼食

ごはん
みそしる (なす)
なつのさっぱりポーク
キャベツとなっとうのわふうサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	409	531
たんぱく質 (g)	19.0	23.4
脂質 (g)	12.1	14.9
炭水化物 (g)	56	76
塩分 (mg)	0.9	1.1
カルシウム (mg)	155	195

午後おやつ

☆しばちゃんぎゅうにゅう
さつまいものようかん
スイカ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。