

# 今日のおひるごはん



2024年08月23日

## 昼食

とうもろこしのピラフ  
コンソメスープ (キャベツ)  
ネギしおチキン  
まめまめサラダ

| 栄養成分         | 乳児   | 幼児   |
|--------------|------|------|
| エネルギー (kcal) | 463  | 585  |
| たんぱく質 (g)    | 18.0 | 23.5 |
| 脂質 (g)       | 16.4 | 21.0 |
| 炭水化物 (g)     | 61   | 75   |
| 塩分 (mg)      | 1.7  | 2.3  |
| カルシウム (mg)   | 298  | 312  |

## 午後おやつ

☆コアコアのおヨーグルト  
あんバターサンド  
オレンジ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。