

# 今日のおひるごはん



2024年08月29日

## 昼食

ごはん  
みそしる (さつまいも)  
いわしはんぺんフライ  
きゅうりのばいにくあえ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	406	512
たんぱく質 (g)	12.6	15.7
脂質 (g)	10.8	13.1
炭水化物 (g)	65	83
塩分 (mg)	1.1	1.3
カルシウム (mg)	153	187

## 午後おやつ

☆しばちゃんぎゅうにゅう  
きなスク  
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。