

今日のおひるごはん



2024年09月03日

昼食

ごはん
みそしる (じゃがいも)
とうふの にくみそかけ
こまつなの しらすサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	474	607
たんぱく質 (g)	19.1	24.1
脂質 (g)	17.7	22.0
炭水化物 (g)	60	78
塩分 (mg)	1.1	1.3
カルシウム (mg)	281	353

午後おやつ

☆しばちゃんぎゅうにゅう
かぼちゃスコーン
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。