

# 今日のおひるごはん



2024年09月04日

## 昼食

ごはん  
みそしる(こまつな)  
さけと きのこやき  
とうふと ひじきの にももの

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (Kcal)	421	539
たんぱく質 (g)	20.0	25.2
脂質 (g)	15.8	19.4
炭水化物 (g)	50	66
塩分 (mg)	1.0	1.2
カルシウム (mg)	218	270

## 午後おやつ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。

☆しばちゃんぎゅうにゅう  
もちふるミルクわらび  
なし