

今日のおひるごはん



2024年09月05日

昼食

ごはん
コンソメスープ
かぼちゃのチーズやき
グリーンサラダ

| 栄養成分 | 乳児 | 幼児 |
|--------------|------|------|
| エネルギー (kcal) | 397 | 556 |
| たんぱく質 (g) | 15.5 | 21.1 |
| 脂質 (g) | 11.6 | 15.8 |
| 炭水化物 (g) | 57 | 82 |
| 塩分 (mg) | 1.2 | 1.7 |
| カルシウム (mg) | 234 | 294 |

午後おやつ

☆しばちゃんぎゅうにゅう
さつまいもクリームパン
オレンジ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により
午後4時頃に片付けをしています。