

今日のおひるごはん



2024年09月18日

昼食

ごはん
みそしる(ごぼう)
とりにくと だいずの あげに
のりずあえ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	381	491
たんぱく質 (g)	17.9	22.7
脂質 (g)	10.6	13.7
炭水化物 (g)	53	69
塩分 (mg)	1.3	1.6
カルシウム (mg)	214	262

午後おやつ

☆しばちゃんぎゅうにゅう
みずようかん
オレンジ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。