

今日のおひるごはん



2024年09月26日

昼食

ごはん
すましじる (ふ)
さけの ちゃんちゃんやき
パンプキンサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	473	605
たんぱく質 (g)	19.9	25.0
脂質 (g)	16.2	20.3
炭水化物 (g)	62	81
塩分 (mg)	1.6	2.0
カルシウム (mg)	143	175

午後おやつ

☆しばちゃんぎゅうにゅう
ツナサンド
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。