

今日のおひるごはん



2024年09月27日

昼食

カレーライス
きりぼしだいこんとひじきのツナあえ
カルシウムウエハース

| 栄養成分 | 乳児 | 幼児 |
|--------------|------|------|
| エネルギー (kcal) | 379 | 452 |
| たんぱく質 (g) | 10.7 | 12.8 |
| 脂質 (g) | 11.0 | 13.0 |
| 炭水化物 (g) | 59 | 71 |
| 塩分 (mg) | 1.3 | 1.5 |
| カルシウム (mg) | 371 | 390 |

午後おやつ

☆アシドミルク
ルヴァン (クラッカー)
オレンジ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。