

# 今日のおひるごはん



2024年09月30日

## 昼食

ごはん  
みそしる (わかめ)  
ポークチャップ  
ひじきの にもの

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	404	514
たんぱく質 (g)	16.0	19.9
脂質 (g)	9.5	11.8
炭水化物 (g)	64	82
塩分 (mg)	1.2	1.5
カルシウム (mg)	173	212

## 午後おやつ

☆しばちゃんぎゅうにゅう  
こめこ むしパン (にんじん)  
なし

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。

