

今日のおひるごはん



2024年10月01日

昼食

ごはん
みそしる (あつあげ)
ポテトの コーンフ레이크焼き
こまつなの なっとうあえ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	467	578
たんぱく質 (g)	16.3	20.2
脂質 (g)	14.5	18.1
炭水化物 (g)	68	83
塩分 (mg)	1.0	1.2
カルシウム (mg)	217	269

午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう
わらびもち
みかん

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により
午後4時頃に片付けをしています。

