

# 今日のおひるごはん



2024年10月07日

## 昼食

ごはん  
みそ汁 (えのきたけ)  
さばの しおこうじやき  
ごぼうの わふうサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	413	518
たんぱく質 (g)	16.5	19.9
脂質 (g)	15.1	18.3
炭水化物 (g)	53	68
塩分 (mg)	1.5	1.8
カルシウム (mg)	132	165

## 午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう  
げんまいフレーク スナック  
なし

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。