

今日のおひるごはん



2024年10月08日

昼食

ごはん
ちゅうかスープ (チンゲンさい)
レバーのゴマソースあえ
じゃがハム

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	371	467
たんぱく質 (g)	16.0	19.9
脂質 (g)	10.7	13.9
炭水化物 (g)	53	66
塩分 (mg)	0.9	1.2
カルシウム (mg)	163	202

午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう
ポップコーン
みかん

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。

※乳児クラスは安全面を配慮して、ポップコーンではなくせんべい類の提供になります。

