

今日のおひるごはん



2024年10月10日

昼食

ごはん (てづくりふりかけ)
みそしる (だいこん)
かぼちゃグラタン
りんごサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	467	572
たんぱく質 (g)	15.8	19.3
脂質 (g)	14.6	17.6
炭水化物 (g)	68	84
塩分 (mg)	1.1	1.3
カルシウム (mg)	235	290

午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう
こめこの パンケーキ
かき

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。