

# 今日のおひるごはん



2024年10月11日

ハレのひ こんだて  
あきのみかく

## 昼食

さつまいもごはん  
なめこじる  
さけの もみじやき  
さいかなます  
チーズ

| 栄養成分         | 乳児   | 幼児   |
|--------------|------|------|
| エネルギー (kcal) | 480  | 579  |
| たんぱく質 (g)    | 18.3 | 21.6 |
| 脂質 (g)       | 13.1 | 15.9 |
| 炭水化物 (g)     | 72   | 87   |
| 塩分 (mg)      | 1.4  | 1.6  |
| カルシウム (mg)   | 368  | 398  |

## 午後おやつ

☆コアコアのおヨーグルト  
こくとう おいもスコーン  
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により  
午後4時頃に片付けをしています。