

今日のおひるごはん



2024年10月21日

昼食

ごはん
みそしる(しめじ)
さわらとごぼうのにつけ
ごもくハリハリづけ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	368	453
たんぱく質 (g)	17.5	21.0
脂質 (g)	9.4	11.3
炭水化物 (g)	53	67
塩分 (mg)	1.2	1.5
カルシウム (mg)	202	247

午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう
ヨーグルトゼリー
かき

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により
午後4時頃に片付けをしています。