

# 今日のおひるごはん



2024年10月21日

## 昼食

ごはん  
みそしる(しめじ)  
さわらとごぼうのにつけ  
ごもくハリハリづけ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	368	453
たんぱく質 (g)	17.5	21.0
脂質 (g)	9.4	11.3
炭水化物 (g)	53	67
塩分 (mg)	1.2	1.5
カルシウム (mg)	202	247

## 午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう  
ヨーグルトゼリー  
かき

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により  
午後4時頃に片付けをしています。