

今日のおひるごはん



2024年10月24日

昼食

ごはん
みそしる (さといも)
れんこんバーグ きのことソース
キャベツと ハムの あえもの

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	499	611
たんぱく質 (g)	19.2	23.2
脂質 (g)	12.9	15.6
炭水化物 (g)	77	94
塩分 (mg)	1.6	2.0
カルシウム (mg)	153	189

午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう
ジャムサンド (リンゴジャム)
みかん

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により
午後4時頃に片付けをしています。