

今日のおひるごはん



2024年10月28日

昼食

ごはん
みそしる (はなきりだいこん)
さばのゴマダシやき
きんぴらごぼう

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	421	512
たんぱく質 (g)	16.2	19.4
脂質 (g)	17.5	20.7
炭水化物 (g)	50	62
塩分 (mg)	1.1	1.3
カルシウム (mg)	152	189

午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう
きなスク
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。

