

# 今日のおひるごはん



2024年10月29日

## 昼食

ごはん  
みそしる(なす)  
チキンなんぼん  
のりずあえ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	425	550
たんぱく質 (g)	16.9	20.5
脂質 (g)	9.6	12.6
炭水化物 (g)	68	89
塩分 (mg)	1.1	1.4
カルシウム (mg)	153	196

## 午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう  
やきいも  
なし

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。