

今日のおひるごはん



2024年10月30日

昼食

ごはん
みそしる (もやし)
こうやどうふと こんさいの にもの
ひじきの チーズサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	370	464
たんぱく質 (g)	13.8	17.7
脂質 (g)	10.2	12.7
炭水化物 (g)	56	70
塩分 (mg)	1.1	1.4
カルシウム (mg)	217	266

午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう
りんごかん
みかん

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。

Vertical line on the left side of the page.