

今日のおひるごはん



2024年10月31日

昼食

ごはん
みそしる(かぶ)
あつあげ ユーリン千ふう
チンゲンサイの ちゅうかあえ

| 栄養成分 | 乳児 | 幼児 |
|--------------|------|------|
| エネルギー (kcal) | 448 | 562 |
| たんぱく質 (g) | 15.6 | 19.6 |
| 脂質 (g) | 14.2 | 17.7 |
| 炭水化物 (g) | 64 | 81 |
| 塩分 (mg) | 1.2 | 1.5 |
| カルシウム (mg) | 277 | 347 |

午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう
かぼちゃのパンケーキ
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。