

# 今日のおひるごはん



2024年11月01日

## 昼食

タコライス  
とうがんスープ  
ベイクドじゃが  
ヨーグルト

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	496	616
たんぱく質 (g)	17.2	21.1
脂質 (g)	14.1	17.5
炭水化物 (g)	75	94
塩分 (mg)	1.1	1.4
カルシウム (mg)	252	290

## 午後おやつ

☆アシドミルク  
ミルクビスケット  
かき

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。