

今日のおひるごはん



2024年11月01日

昼食

タコライス
とうがんスープ
ベイクドじゃが
ヨーグルト

| 栄養成分 | 乳児 | 幼児 |
|--------------|------|------|
| エネルギー (kcal) | 496 | 616 |
| たんぱく質 (g) | 17.2 | 21.1 |
| 脂質 (g) | 14.1 | 17.5 |
| 炭水化物 (g) | 75 | 94 |
| 塩分 (mg) | 1.1 | 1.4 |
| カルシウム (mg) | 252 | 290 |

午後おやつ

☆アシドミルク
ミルクビスケット
かき

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。