

# 今日のおひるごはん



2024年11月05日

## 昼食

ごはん  
すましじる (ふ)  
さわらの さいきょうやき  
まめまめサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	396	476
たんぱく質 (g)	17.9	20.3
脂質 (g)	15.3	18.0
炭水化物 (g)	47	58
塩分 (mg)	1.3	1.5
カルシウム (mg)	140	170

## 午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう  
カレポン  
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。

※乳児クラスは安全面を配慮して、ポップコーンではなくせんべい類の提供になります。